МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОКТЯБРЬСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 «РОМАШКА»

Открытое занятие

По физической культуре

***«*Путешествие в страну игр*»***

Подготовительная группа

Воспитатели:

Узлова Т.А.

р.п.Октябрьский

2016г

***Программные задачи:***

* Расширить знания детей о народных играх, развивать интерес и любовь к народному творчеству, к казачьим традициям;
* Учить детей в игре соблюдать правила, совершенствовать навыки различных видов ходьбы и бега, прыжков, метания; способствовать формированию у детей правильной осанки, укреплению мышечной системы; развивать психофизические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость, развивать у детей чувство ритма.
* Учить быть дружными, оказывая друг другу поддержку, способствовать развитию творческой активности.

**Пособия:**

пенек, папаха, бутафорские лошадки, палочки-пики, колокольчики.

Дети входят в зал, строятся в шеренгу.

Вос-ль: Ребята, чем вы больше всего любите заниматься? (играть, петь, шутить, мечтать)

1. Мы сегодня о многом мечтаем.

Знать побольше обо всем

Мы в мечты свои играем

Мы мечтой своей живем.

2. И пусть мальчишки и девчонки,

Вся озорная детвора

Сегодня скажут звонко-звонко:

Все: Добро пожаловать, игра!

Вос-ль: Сегодня, ребята, я предлагаю отправиться в страну любимых игр. Готовы? А это мы сейчас проверим.

Напра-во, за Алисой в путешествие шагом марш!

1. ходьба в колонне по одному:

Далеко уйдем от дома,

По тропинке незнакомой.

Мы за солнцем вслед пойдем,

Много разных игр найдем.

2. ходьба змейкой

Змейкой дружно мы идем,

Все преграды обойдем.

3. ходьба «раки»

А теперь мы с вами раки,

Раки, раки, на хромой собаке

4. ходьба на носках

На носочках мы идем, мы идем,

Прямо голову несем

Дышим ровно, глубоко.

5. ходьба «слоники»

Вышли слоники гулять,

Чтоб себя всем показать

6. легкий бег врассыпную

Побежали, побежали

Никого не обогнали.

7. свободная ходьба врассыпную, восстановление дыхания

Ребята, вот мы с вами и оказались на волшебной поляне, в стране Играндии. Рассаживайтесь поудобнее. На этой поляне происходят разные чудеса. Слышите?

Раздается шум, входит Емеля с песней:

Емеля: Вас приветствую сердечно,

Долго ехал я на печке.

Отыскал вас еле-еле,

А зовут меня …

(Емеля)

Молодцы, узнали!

Вос-ль: Емеля, наши ребята очень любят веселые игры, а ты?

Емеля: Я, ребята, полноват

И немножко косолап,

Спать люблю я на печи,

Кушать булки, калачи.

Ребенок: Ты, Емеля, не ленись

А спортсменом становись.

Ты пораньше просыпайся

И зарядкой занимайся.

Емеля: Ой, да мне неохо-о-о-о-та. Да у меня не получится!

Вос-ль: Рядом с нами ты вставай,

Все за нами повторяй.

Ритмическая гимнастика

Емеля: Какие вы молодцы, ребята!

Вос-ль: Емеля, а ты играть любишь?

Емеля: Люблю бегать, а игр я не знаю.

Вос-ль: А мы тебя научим, хочешь?

Емеля: Хочу, хочу, я ведь забыл, что мы с вами находимся в стране Играндии.

1. Вос-ль: Емеля, выходи с нами в «растяпу» играть:

Игра «Растяпа»

2. Есть у нас еще игра

Тебе понравится она:

Игра «Перепрыгни через шапку»

3. Раз, два, не зевай

А лови и догоняй!

Игра «Не займай»

4. А сейчас, казачата,

Подходите сюда.

Будем вместе играть,

Чтобы всем показать

Кубанскую стать.

Игра «Лихие наездники»

5. Емеля: А у моего деда любимая игра была жмурки с колокольчиком. Давайте поиграем. Чур, жмурка – я!

Игра «Жмурки с колокольчиком»

6. А сейчас поиграем в игру народную, кубанскую – хороводную.

Игра «У Васильки у казаченьки»

Емеля: Ай да молодцы! Теперь я много игр знаю и друзей своих научу играть. А вот моя печь волшебная что-то заскучала. Давайте ей поможем кашу да щи варить.

Дыхательное упражнение: «Каша пыхтит»

По щучьему велению,

По моему хотению,

Все что есть в печи,

Печь, сюда мечи.

Выносит пироги.

Вот всем, дети, за любовь вашу к играм, за ловкость и дружбу вкусный пирог, а мне пора обратно в сказку.

Вос-ль и дети: Спасибо, Емеля! Счастливого пути!

Ребята, а нам с вами тоже пора в детский сад возвращаться. За Алисой становись. В детский сад шагом марш!